

## Indications

Prise en charge d'épicondylalgie latérale ou médiale. Après séance de rééducation. Effets antalgique, anti-oedémateux, anti-hémorragique.

## Contre-indications

Allergie au froid, insensibilité au froid, syndrome de Raynaud, artérite, cryoglobulinémie, diabète, polyarthrite, troubles de la sensibilité cutanée...

## Précautions d'utilisation

Le fabricant n'offre aucune garantie que l'utilisation de ce produit ne puisse empêcher la survenue d'une blessure. Des facteurs peuvent favoriser le risque de brûlure cutanée (patients dénutris, gros fumeurs, diabétiques insulino-dépendants, ou encore les personnes ayant une peau fragile): une surveillance médicale étroite est alors préconisée.

Ce dispositif médical doit être utilisé selon la prescription médicale de votre chirurgien ou médecin ou selon les préconisations d'utilisation de votre professionnel de santé dûment habilité (pharmacien, kinésithérapeute, orthésiste).

⚠ Le pack de froid ne doit jamais être mis en contact direct avec la cicatrice ni avec la peau. Utiliser systématiquement un tissu. Si le pack de froid n'est pas malléable et/ou présente du givre, attendre qu'il s'assouplisse et dégivre avant utilisation.

Ne pas percer le pack de froid, ni la pompe manuelle et son tuyau de raccordement.

En cas de fuite: ne pas ingérer le gel, manipuler avec des gants, ne pas verser le gel dans un système d'évacuation relié aux égouts, ni dans un cours d'eau. Ne pas jeter dans la nature, ni avec les ordures ménagères.

Pour plus d'informations, contacter la société Orthonov ou consulter le site [www.orthonov.com](http://www.orthonov.com)

En cas de contact direct du gel avec la peau, rincer immédiatement et abondamment à l'eau.

Contactez votre médecin en cas d'irritation persistante.

Ne pas chauffer le pack de froid.

Ne pas utiliser en cas de dégradation.

Ne pas laisser à la portée des enfants ni des personnes âgées inaptes à l'utilisation de ce dispositif.

## Entretien

L'attelle d'immobilisation du poignet et le lycra sont lavables à la main avec un savon doux. Ne pas laver en machine et ne jamais utiliser d'eau de Javel. Laisser sécher à plat à l'air libre. Ne pas sécher en machine et ne jamais repasser. Laver régulièrement le lycra à la main.

Le pack de froid est lavable à la main avec un savon doux. Ne pas laver en machine et ne jamais utiliser d'eau de Javel. Ne pas l'immerger dans un bain détergent désinfectant mais le pulvériser avec une solution détergente désinfectante (ANIOS détergent désinfectant surfaces hautes). Bien placer le robinet en position F. Laisser sécher à plat à l'air libre. Ne pas sécher en machine et ne jamais repasser.

Pour toute question sur l'utilisation de ce dispositif, contacter la société Orthonov.



### AVERTISSEMENT



En cas de douleur, de gonflement, de sensations inhabituelles, de réaction inflammatoire ou allergique, stopper immédiatement l'utilisation du dispositif médical et consulter au plus vite votre médecin, chirurgien ou professionnel de santé habilité (pharmacien, kinésithérapeute, orthésiste), et contacter la société Orthonov : 01 60 13 65 73 ou via le site [www.orthonov.com](http://www.orthonov.com)

En cas de contact avec le gel, rincer abondamment avec de l'eau froide et consulter votre médecin.

En cas de réaction grave, veuillez contacter le fabricant et l'autorité compétente en France.



Respecter les consignes d'utilisation



Durée optimale d'utilisation



Lire la notice d'utilisation



Fabriqué dans le lot



Sans latex



Lavage à la main



Dispositif médical



Séchage en machine ou à sec interdit



Référence



Sans phtalates



Ne pas repasser



Ne pas javelliser



Ne pas ouvrir avec un objet coupant



Conforme aux exigences de l'Union Européenne



Un seul patient - à usage multiple



Température limitée -30°C à 40°C



3 rue de Villebon - 91160 Saulx-les-Chartreux - France  
Tél.: 01 60 13 65 73 - Fax: 01 69 15 06 37 - Courriel: [contact@orthonov.com](mailto:contact@orthonov.com)  
[www.orthonov.com](http://www.orthonov.com)

## NOTICE D'UTILISATION

# Excell'ICE

## ATTELLE Magic Elbow Attelle d'immobilisation de poignet + Pack de Cryothérapie Compressive du coude



### Composition du colis

Réf. ORT20COU-P



1 pack de froid



1 lycra



1 attelle d'immobilisation de poignet



1 sac congélation



1 pompe manuelle

Dispositif à usage individuel

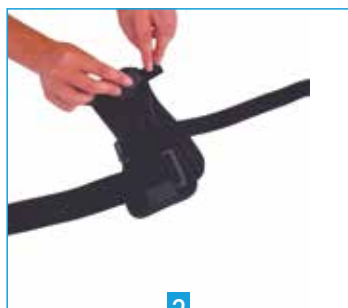
Avant toute utilisation, veuillez lire attentivement cette notice et respecter les préconisations d'utilisation.

## Attelle d'immobilisation du poignet



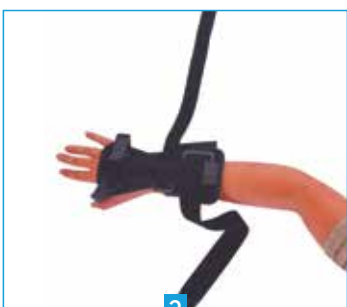
1

Poser l'attelle de poignet à plat. Les 4 boucles de serrage doivent être visibles. Ouvrir les 2 sangles d'avant-bras.



2

Déserrer les velcros des 2 sangles de main.



3

Glisser la main à l'intérieur de l'attelle.



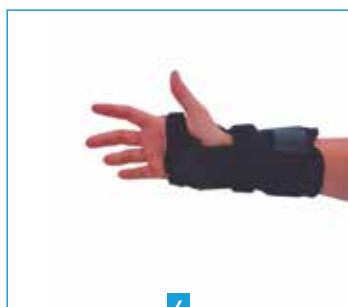
4

Passer la 1<sup>ère</sup> sangle d'avant-bras, dans la boucle de serrage puis fixer le velcro. Procéder de même pour la 2<sup>de</sup> sangle.



5

Ajuster les 2 sangles de main, de manière à obtenir une bonne immobilisation du poignet.



6

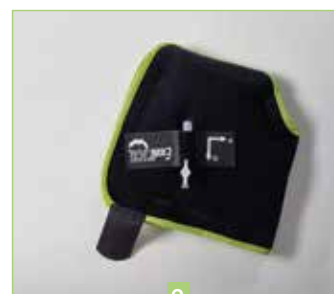
Bon positionnement de l'attelle.

## Pack de froid



1

Enfiler le lycra. Le pack de froid ne doit jamais être en contact direct avec la peau.



2

Après 8h au congélateur (température entre -18 et -22°C), sortir le pack de froid.



3

Répartir le gel si nécessaire. Le liseré vert devra se situer sous l'avant-bras.



4

Insérer le coude dans le pack de froid en plaçant la pointe du coude dans le trou (flèche rouge).



5

Rabattre la partie gauche du pack de froid sur le coude et saisir le velcro fixé sur la partie droite.



6

Rabattre la partie droite du pack de froid sur la partie gauche et fixer le velcro.



7

Placer le robinet sur 0 et visser la pompe.



8

Gonfler (ne pas dépasser 10 pressions). Mettre le robinet sur F et dévisser la pompe.



9

Après 20min, mettre le robinet sur 0 et défaire le velcro. Essuyer et replacer le pack de froid dans le sachet, puis au congélateur.