

## Indications

Soins postopératoires de chirurgie de l'avant-pied, traitement antalgique, traumatologie sportive (entorse, déchirure...), après séance de rééducation. Effets antalgique, anti-oedémateux, anti-hémorragique.

## Contre-indications

Allergie au froid, insensibilité au froid, syndrome de Raynaud, artérite, cryoglobulinémie, diabète, polyarthrite, troubles de la sensibilité cutanée...

## Précautions d'utilisation

Le fabricant n'offre aucune garantie que l'utilisation de ce produit ne puisse empêcher la survenue d'une blessure. Des facteurs peuvent favoriser le risque de brûlure cutanée (patients dénutris, gros fumeurs, diabétiques insulino-dépendants, ou encore les personnes ayant une peau fragile): une surveillance médicale étroite est alors préconisée.

Ce dispositif médical doit être utilisé selon la prescription médicale de votre chirurgien ou médecin ou selon les préconisations d'utilisation de votre professionnel de santé dûment habilité (pharmacien, kinésithérapeute, orthésiste).

⚠ Les packs de froid ne doivent jamais être mis en contact direct avec la cicatrice ni avec la peau. Utiliser systématiquement un tissu. Si les packs de froid ne sont pas malléables et/ou présentent du givre, attendre qu'ils s'assouplissent et dégivrent avant utilisation.

Ne pas percer les packs de froid, ni la pompe manuelle et son tuyau de raccordement.

En cas de fuite: ne pas ingérer le gel, manipuler avec des gants, ne pas verser le gel dans un système d'évacuation relié aux égouts, ni dans un cours d'eau. Ne pas jeter dans la nature, ni avec les ordures ménagères.

Pour plus d'informations, contacter la société Orthonov ou consulter le site [www.orthonov.com](http://www.orthonov.com)

En cas de contact direct du gel avec la peau, rincer immédiatement et abondamment à l'eau.

Contactez votre médecin en cas d'irritation persistante.

Ne pas chauffer les packs de froid.

Ne pas utiliser en cas de dégradation.

Ne pas laisser à la portée des enfants ni des personnes âgées inaptes à l'utilisation de ce dispositif.

## Entretien

Le releveur de pied PODAL'ICE et le lycra sont lavables à la main avec un savon doux. Ne pas laver en machine et ne jamais utiliser d'eau de Javel. Laisser sécher à plat à l'air libre. Ne pas sécher en machine et ne jamais repasser. Laver régulièrement le lycra à la main.

Les packs de froid sont lavables à la main avec un savon doux. Ne pas laver en machine et ne jamais utiliser d'eau de Javel. Ne pas les immerger dans un bain détergent désinfectant mais les pulvériser avec une solution détergente désinfectante (ANIOS détergent désinfectant surfaces hautes). Bien placer le robinet en position F. Laisser sécher à plat à l'air libre. Ne pas sécher en machine et ne jamais repasser.

Pour toute question sur l'utilisation de ce dispositif, contacter la société Orthonov.



### AVERTISSEMENT



En cas de douleur, de gonflement, de sensations inhabituelles, de réaction inflammatoire ou allergique, stopper immédiatement l'utilisation du dispositif médical et consulter au plus vite votre médecin, chirurgien ou professionnel de santé habilité (pharmacien, kinésithérapeute, orthésiste), et contacter la société Orthonov : 01 60 13 65 73 ou via le site [www.orthonov.com](http://www.orthonov.com)

En cas de contact avec le gel, rincer abondamment avec de l'eau froide et consulter votre médecin.

En cas de réaction grave, veuillez contacter le fabricant et l'autorité compétente en France.



Respecter les consignes d'utilisation



Date limite d'utilisation



Lire la notice d'utilisation



Fabriqué dans le lot



Sans latex



Lavage à la main



Dispositif médical



Séchage en machine ou à sec interdit



Référence



Sans phtalates



Ne pas repasser



Ne pas javelliser



Ne pas ouvrir avec un objet coupant



Conforme aux exigences de l'Union Européenne



Un seul patient - à usage multiple



Température limite



3 rue de Villebon - 91160 Saulx-les-Chartreux - France  
Tél.: 01 60 13 65 73 - Fax: 01 69 15 06 37 - Courriel: [contact@orthonov.com](mailto:contact@orthonov.com)  
[www.orthonov.com](http://www.orthonov.com)

FABRIQUÉ  
EN FRANCE



NOTICE  
D'UTILISATION

# Excell'ICE

## ATTELLE PODAL'ICE Attelle Releveur de Pied de Cryothérapie Compressive



### Composition du colis

Réf. ORT40PIED-R



2 packs de froid



1 releveur de pied



1 jersey



1 sac congélation



1 sangle de talon



1 pompe manuelle

Dispositif à usage individuel

Avant toute utilisation, veuillez lire attentivement cette notice et respecter les préconisations d'utilisation.

## Releveur de pied (à utiliser selon la prescription de votre médecin)



1

Placer la sangle malléolaire au niveau de la cheville.



2

Bien serrer et fixer le velcro.



3

Passer la sangle de serrage dans la boucle.



4

Rabattre la sangle de serrage et fixer sur la sangle malléolaire.



5

Positionner la sangle de traction avec le crochet vers le bas.



6

Passer l'extrémité de la sangle de traction dans la boucle verticale.



7

Fixer le velcro.



8

Passer le crochet de la sangle de traction dans le lacet.



9

Bon positionnement du releveur de pied.

## Pack de froid



1

Enfiler le jersey. Le pack de froid ne doit jamais être en contact direct avec la peau.



2

Après 8h au congélateur (température entre -18 et -22°C), sortir le pack de froid et répartir le gel si nécessaire.



3

Placer le pack de froid sur une surface plane. La partie arrondie devra être au niveau du talon.



4

Rabattre la partie gauche sur le pied.



5

Passer la partie droite par-dessus la partie gauche et fixer les velcros.



6

Positionner la sangle de talon.



7

Faire le tour du talon et fixer le velcro.



8

Placer le robinet sur 0 et visser la pompe. Gonfler (ne pas dépasser 10 pressions). Mettre le robinet sur F et dévisser la pompe.



9

Après 20 min, mettre le robinet sur 0 et défaire les sangles. Essuyer puis replacer le pack de froid dans le sachet, puis au congélateur.