

## Composition du colis



1 attelle en 3 volets de cryothérapie



2 poches de froid antérieures (avant)



2 poches de froid postérieurs (arrière)



1 pompe



1 jersey de protection



1 sac de congélation



Un ensemble de documents pour le remboursement comprenant : une notice explicative, une feuille de soins, 2 factures, 2 étiquettes

## Description

Les attelles ICENOV sont des orthèses permettant d'associer la contention à la cryothérapie compressive. Elles se composent d'une attelle amovible avec système de compression manuel, associée à des poches de froid.

Les attelles ICENOV sont particulièrement efficaces pour apporter à la fois un effet antalgique, réduire l'inflammation et l'œdème, tout en contribuant à résorber les hématomes. Elles constituent ainsi une aide extrêmement efficace à la rééducation et peuvent être utilisées aussi bien dans les protocoles postopératoires RRAC ou Rapid Recovery... que pour la prise en charge des douleurs ressenties lors de la survenue d'entorses (protocole RICE), tendinites, claquages musculaires...

## Mode d'emploi

Placer les poches de froid dans le sachet hermétique prévu à cet effet et mettre l'ensemble dans votre congélateur pendant au moins 2 heures. Si à la sortie du congélateur la poche de froid est trop dure, attendre quelques instants à l'air libre qu'elle s'assouplisse.

Mettre le jersey de protection sur la zone de traitement car les poches de froid ne doivent jamais être en contact direct avec la peau.

Positionner la poche de froid postérieure sur l'attelle préalablement réglée à votre taille, placer l'ensemble sous votre jambe, puis placer la poche de froid antérieure sur votre genou.

Fermer l'attelle en la serrant à l'aide des bandes auto-agrippantes comme montré sur la page suivante.

Gonfler l'attelle à l'aide de la pompe à main ; attention à ne pas mettre une pression excessive en surveillant toute perte de sensibilité ou sensation de fourmillement.

Les attelles ICENOV sont utilisables sans les poches de froid selon la prescription de votre médecin.

**Pour toute question liée à l'utilisation de ce dispositif, n'hésitez pas à faire appel à votre professionnel de santé (médecin, chirurgien, pharmacien, kinésithérapeute, orthésiste....)**

**Une séance de cryothérapie compressive dure approximativement 30 minutes, et ne doit être réalisée que toutes les 2 à 4 heures.**



1 - Glisser les poches de froid dans le sac de congélation et les mettre au congélateur.



2 - Mettre le jersey de protection sur la jambe.



3 - Régler le positionnement des 3 volets en fonction de votre taille.



4 - Placer la poche postérieure sur l'attelle, puis positionner le tout sous votre genou.



5 - Placer la poche antérieure sur votre genou.



6 - Placer les sangles les unes après les autres et resserrer si besoin.



7 - Visser la pompe, positionner le robinet sur «ON».



8 - Exercer 10 à 15 pressions. Stopper quand la pression est suffisante et confortable.



9 - Fermer le robinet sur la position «OFF» et dévisser la pompe de gonflage.

**Dégonfler l'attelle après chaque utilisation.**

## Indications

Soins postopératoire,  
Traitement antalgique,  
Traumatologie sportive  
(entorse, déchirure...),  
Après rééducation...

## Contre-indications

Allergie au froid,  
Insensibilité au froid,  
Syndrome de Raynaud,  
Cryoglobulinémie,  
Artérite, Diabète, Polyarthrite...

## Précautions d'utilisation

Le fabricant n'offre aucune garantie que l'utilisation de ce produit ne puisse empêcher la survenue d'une blessure.

Ce dispositif médical doit être utilisé selon la prescription médicale de votre chirurgien ou médecin ou selon les préconisations d'utilisation de votre professionnel de santé dûment habilité (pharmacien, kinésithérapeute, orthésiste).

Les poches de froid ne doivent jamais être mises en contact direct avec la peau.

Ne pas percer les poches de froid.

Ne pas laisser à la portée des enfants.

## AVERTISSEMENT

En cas de douleur, de gonflement, de sensations inhabituelles, de réaction inflammatoire ou allergique, stopper immédiatement l'utilisation du dispositif médical et consulter au plus vite votre médecin, chirurgien ou professionnel de santé habilité (pharmacien, kinésithérapeute, orthésiste)

## Entretien

Les attelles ICENOV sont lavables à la main avec un savon doux ; ne pas laver en machine et ne jamais utiliser d'eau de Javel. Laisser sécher suspendu à l'air libre ; ne pas sécher en machine et ne jamais repasser.

Les poches de froid sont lavables à la main avec un savon doux ; ne pas immerger dans un bain détergent désinfectant mais les pulvériser avec une solution détergente désinfectante (ANIOS détergent désinfectant surfaces hautes).



Fabricant



Lavage à la main



Ne pas repasser



Ne pas javelliser



Avertissement  
(Bien lire la notice d'utilisation  
et ses préconisations)



Séchage en machine  
ou à sec interdit



Conforme aux exigences  
de l'union Européenne



137 avenue Anatole France - 94600 Choisy le Roi - France  
Tél.: +33 1 48 92 92 54 - Fax: +33 1 48 92 77 19 - Courriel: [contact@orthonov.paris](mailto:contact@orthonov.paris)

[www.orthonov.paris](http://www.orthonov.paris)



# NOTICE D'UTILISATION

## Attelle de Genou 3 volets de Cryothérapie\*

Froid  
Compression  
Contention